

## IbM “Bakmi Sehat” Kelompok PKK di Kabupaten Bantul

Dian Retnaningdiah<sup>1\*</sup>, Anindhita Syahbi Syagata<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Manajemen/Fakultas Ekonomi, Ilmu Sosial dan Humaniora, Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta

<sup>2</sup>Gizi/Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta

\*Email: dianretnaningdiah @unisayogya.ac.id

---

### Abstrak (Times New Roman 11, spasi 1)

**Keywords:**

Bakmisholat,  
peningkatan  
produktivitas,  
perbaikan  
manajemen usaha.

PKK Flamboyan berada di Desa Bibis Bangunjiwo Kasihan Bantul memiliki serangkaian aktivitas yang belum memberikan nilai ekonomis secara maksimal. Pengabdian ini dilakukan untuk memberikan solusi atas permasalahan yang terjadi di wilayah mitra. Solusi yang ditawarkan adalah program pengabdian dengan sentuhan Ipteks, melalui perbaikan manajemen usaha, meliputi: Peningkatan jiwa kewirausahaan dengan menciptakan produk unggul dengan inovasi-inovasi yang mampu menarik minat konsumen, Penerapan manajemen usaha, terdiri perbaikan MSDM (Manajemen Sumber Daya Manusia), perbaikan manajemen operasi dan perbaikan sistem pemasaran. Hasil yang diperoleh setelah pelaksanaan program pengabdian adalah terbentuknya usaha baru, bertambahnya wawasan dan pengetahuan manajemen usaha serta meningkatnya produktivitas kerja dalam berwirausaha.

---

### 1. PENDAHULUAN

Desa Bibis Bangunjiwo kasihan Bantul merupakan wilayah yang sedang dalam peralihan untuk berkembang. Dimana diketahui bahwa desa ini terletak didekat ringroad selatan dan batas antara kota Bantul dan Yogyakarta. Sehingga tempatnya sangat strategis untuk menuju ke Yogyakarta ataupun ke kota Bantul. Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga (UIN) bahkan sudah membeli tanah 70 ha yang letaknya berdampingan dengan desa bibis ini untuk dibangun fakultas kedokteran yang akan mulai dikerjakan tahun 2020.

Seiring dengan perkembangan lingkungan sekitar desa yang pesat maka alangkah baiknya jika masyarakat mampu memiliki bekal untuk bersaing dan

berkembang. Desa bibis ini memiliki ibu-ibu yang sangat aktif dalam kegiatan dikelurahan atau desa, bahkan banyak ibu-ibu yang sudah memiliki usaha seperti angkringan, catering kecil-kecilan, dan juga tidak sedikit ibu yang membuka warung. Namun, keaktifan yang dilakukan selama ini sama sekali belum dapat memberikan pemasukan untuk kas kelompok PKK/ Dasa wisma sendiri. Bahkan UMKM masih jalan ditempat dikarenakan terkendala oleh manajemen waktu dan pengetahuan tentang kewirausahaan yang dimiliki oleh ibu-ibu Kelompok PKK Flamboyan.

Bakmi merupakan makanan favorit untuk semua orang, di desa bibis ini belum ada yang berjualan bakmi sehat atau bakmi

dengan aneka macam, sehingga ketika ibu-ibu PKK mendapatkan pelatihan bakmi dan membangun UMKM ataupun untuk usaha mandiri.

Berdasarkan hasil observasi yang telah dilakukan tim pengabdian masyarakat mendapatkan keterangan bahwa hambatan/kendala yang di hadapi ibu-ibu anggota PKK Flamboyan, sebagai usaha kecil, antara lain : (1) kurangnya modal yang dimiliki para ibu-ibu anggota PKK Flamboyan, (2) kurangnya manajemen usaha yang dimiliki para ibu-ibu anggota PKK Flamboyan, (3) informasi terkait pemasaran masih sangat terbatas dan keikutsertaan dalam pameran-pameran secara gratis juga sangat terbatas, (4) belum memiliki jiwa kewirausahaan dengan baik, dan (5) kurangnya pengalaman dalam bidang bisnis.

Permasalahan yang dihadapi ibu-ibu pelaku usaha anggota PKK Flamboyan dan melihat kompetensi tim pelaksana pengabdian masyarakat, maka permasalahan ini akan diatasi melalui kegiatan pengabdian masyarakat. Setelah

sehat ini, akan mampu untuk menjadi bekal

berdiskusi dengan mempertimbangkan kemampuan tim pelaksana, maka permasalahan yang akan diselesaikan adalah: pembentukan usaha bakmi sehat, pengenalan dan pelatihan kewirausahaan, serta pendampingan dalam manajemen usaha.

## 2. METODE

Metode yang dilakukan dalam kegiatan pengabdian ini melalui beberapa tahapan, yaitu memberikan penyuluhan Perilaku Hidup Bersih Sehat (PHBS) dan pedoman gizi seimbang, pelatihan pembuatan (proses produksi) bakmi sehat. Penyuluhan mengenai kewirausahaan, pelatihan dan pendampingan manajemen usaha dilakukan untuk memberikan pengetahuan dan ketrampilan dalam pengelolaan usaha produksi bakmi sehat. Tahapan pelaksanaan kegiatan pengabdian ini sebagaimana terlihat pada tabel 1.

**Tabel 1. Tahapan Kegiatan Pengabdian**

No	Nama Kegiatan	Materi	Durasi
1	Penyuluhan PHBS	Membangun usaha yang bersih, sehat dan gizi seimbang	1,5 jam
2	Pelatihan Pembuatan Bakmi Sehat	Melatih pembuatan bakmi mulai dari penyiapan bahan baku, proses produksi sampai dengan produk akhir dengan mengikuti standar kesehatan dan gizi seimbang.	4 jam
3	Penyuluhan dan Pelatihan Kewirausahaan	Memberikan wawasan wawasan luas, berani mengambil resiko, berani mengambil keputusan, percaya diri, kegigihan dan ketekunan	1,5 jam
4	Pendampingan Manajemen Usaha	Mendampingi dalam proses produksi, pemasaran, pembukuan usaha dan pengelolaan SDM	Selama pelaksanaan program

## 3. HASIL DAN PEMBAHASAN

### 3.1. Terselenggaranya kegiatan usaha dengan mngedepankankan unsur - unsur kesehatan dan gizi yang seimbang.

Hasil ini diperoleh melalui kegiatan penyuluhan mengenai Perilaku Hidup Bersih Sehat (PHBS) dan Pedoman Gizi

Seimbang (PGS) serta pelatihan pembuatan (proses produksi) bakmi sehat. Pada kegiatan ini dilakukan pengenalan mengenai pentingnya ilmu pengetahuan tentang perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) dan pedoman gizi seimbang bagi pelaku usaha kecil anggota PKK Flamboyan.

PHBS merupakan salah satu bagian penting dari Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS) yang digalakkan oleh Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.(1) GERMAS tertuang dalam 6 kegiatan, kegiatan nomor 2 yakni Peningkatan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat. Untuk menunjang program yang digalakkan, ditekankan pada pentingnya PHBS Skala Rumah Tangga. PHBS dilengkapi dengan PGS akan memberi dampak pada keberlangsungan usaha yang mereka jalankan.(2) Kegiatan ini berlangsung lancar dan terjadi interaksi aktif antara pemberi materi dengan peserta.

Pelatihan pembuatan bakmi diikuti dengan adanya pemahaman mengenai PHBS. Peserta mengaplikasikan hasil penyuluhan dalam pembuatan bakmi dengan memberikan kandungan gizi seimbang. Kegiatan ini mempraktikkan langsung pembuatan bakmi sehat dengan menjaga kebersihan dalam proses produksi sehingga di peroleh ilmu dalam membangun usaha yang sehat, aman dan bermanfaat bagi masyarakat. Kegiatan ini dapat dilihat pada gambar 1.



Gambar 1. Penyuluhan PHBS dan Proses Pembuatan Bakmi

### 3.2. Pengetahuan jiwa wirausaha dan kemampuan melakukan inovasi.

Penyuluhan kewirausahaan diberikan untuk memberikan pengetahuan berwirausaha sehingga memunculkan kreativitas dan inovasi. Pembinaan terarah diperlukan dengan

harapan akan berpengaruh pada perubahan sikap untuk mau bertindak inovatif(3). Hal ini diberikan untuk memberikan wacana bahwa produk bakmi dapat dibuat beraneka olahan, yang membuat konsumen tidak mudah bosan, lebih menarik, dan berdampak pada perolehan keuntungan.

Peserta menunjukkan hasil kreasi dengan membuat mie menjadi mie ayam, dengan penyajian mie tanpa pengawet.

### 3.3. Peningkatan pengetahuan dan kemampuan manajemen usaha

Pendampingan manajemen usaha dalam proses produksi, pemasaran, pembukuan usaha dan pengelolaan SDM untuk tujuan peningkatan pengetahuan dan kemampuan manajemen usaha. Peserta akan dapat menjaga eksistensi usaha yang dirintisnya melalui pemahaman pengelolaan keuangan, produksi, SDM dan pemasaran produk.

Hasil menunjukkan bahwa peserta memiliki peningkatan pengetahuan manajemen usaha. Hal ini ditunjukkan dari mampunya menjelaskan atau mengaplikasikan kemampuan manajemen saat pendampingan. Penumbuhan pengetahuan dilakukan dengan pemberian bekal mengenai usaha yang dirintis dan lingkungan usaha yang ada, peran dan tanggungjawab, manajemen dan organisasi bisnis yang disesuaikan dengan usaha kecil.(4)

**Tabel 3. Penguasaan Peserta terhadap Materi Pelatihan pada Pra dan Pasca Pelatihan**

No	Aspek	Pra Pelatihan	Pasca Pelatihan
1	Penguasaan PHBS	0	40%
2	Pembuatan mie gizi seimbang	0	40%
3	Penguasaan dan kemampuan wirausaha	20%	45%
4	Penguasaan manajemen usaha	15%	40%

#### 4. KESIMPULAN

Pengabdian masyarakat dengan topik IbM "BAKMI SEHAT" KELOMPOK PKK DI KABUPATEN BANTUL, dapat disimpulkan sebagai berikut :1) Bertambahnya pengetahuan akan pentingnya membangun usaha dengan mengedepankan kebersihan dan kesehatan serta gizi yang seimbang. 2) Bertambahnya wawasan berupa pengetahuan berwirausaha, munculnya kreatifitas dan inovasimulai dari kegiatan-kegiatan yang di laksanakan dari melakukan pencatatan proses produksi hingga pemasaran produk. 3) Peningkatkan manajemen usaha. 4) Penggerak dari ibu-ibu PKK Flamboyan dalam meningkatkan kinerja organisasi.

#### UCAPAN TERIMAKASIH

Terima kasih kepada LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta yang mendanai program pengabdian ini.

#### REFERENSI

[1] Buku Panduan GERMAS. BukuPanduan

GERMAS Gerakan Masyarakat Hidup Sehat. 2015;1-24.

- [2] Kemenkes. Pedoman Gizi Seimbang. Riskesdas. 2014;99.
- [3] Retnaningdiah. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kualitas Jiwa Kewirausahaan Wanita Nelayan di Kabupaten Bantul. In: Prosiding Seminar Nasional hasil Penelitian Dosen Kopertis Wilayah V Yogyakarta. 2009
- [4] Retnaningdiah. Pengaruh Core Competency terhadap Kualitas Jiwa Kewirausahaan oleh Pelaku Usaha Kecil. In: Prosiding Seminar Nasional hasil Penelitian Dosen Kopertis Wilayah V Yogyakarta. 2010.
- [5] Agricultural RS. Composition of Foods Raw, Processed, Prepared USDA National Nutrient Database for Standard Reference. Maryland: U.S. Department of Agriculture; 2011.
- [6] Badan P dan PKKR. Survei Konsumsi Makanan Individu. Jakarta: Kemenkes RI; 2014.

- [7] Badan P dan PKK. Buku Foto Makanan Survei Konsumsi Makanan Individu. Jakarta: Kemenkes RI;
- [8] Duran LA. Encyclopedia of Organic, Sustainable, and Local Food. England: Greenwood; 2010.
- [9] Kementerian KR. Pedoman Gizi Seimbang. Jakarta: Kemenkes RI; 2015.
- [10] PERSAGI. Tabel Komposisi Pangan Indonesia. Jakarta; 2018.
- [11] Smith AF. Encyclopedia of junk food and fast food. London: Greenwood; 2006.
- [12] Zimmerer, Thomas S. Kewirausahaan dan Manajemen Usaha Kecil. Jakarta: Salemba Empat; 2008.