

Implementation of Weighing Operations to Find Out the Number of Stunted Toddlers in Samudra Village, Gumelar, Banyumas.

Dimas Rizki Dwi Setiawan¹, Asri Wahyuni Natawiria², Risma Ayunisa³, Deviana Alvionita⁴, Amanda Putri Diah Wulandari⁵, Fathur Rachman⁶, Endiyono⁷

¹ Departemen of Management, Universitas Muhammadiyah Purwokerto, Indonesia

² Departemen of Pharmacy, Universitas Muhammadiyah Purwokerto, Indonesia

³ Departemen of Pharmacy, Universitas Muhammadiyah Purwokerto, Indonesia

⁴ Departemen of Psychology, Universitas Muhammadiyah Purwokerto, Indonesia

⁵ Departemen of Medical, Universitas Muhammadiyah Purwokerto, Indonesia

⁶ Departemen of Informatics Engineering, Universitas Muhammadiyah Purwokerto, Indonesia

⁷ Departemen of Medical, Universitas Muhammadiyah Purwokerto, Indonesia

 dimasrizkidwisetiawan@gmail.com

Abstract

Stunting is a condition of failure to thrive in toddlers due to chronic malnutrition so that the child is too short for his age standard. According to the Minister of Administrative and Bureaucratic Reform, accelerating the reduction of stunting is one of the most important programs because it is related to the development of Indonesian people who are more competitive in the future. To find out the number of stunted toddlers and toddlers, weighing operations are needed, namely measuring height, weight, head circumference and arm circumference using anthropometric tools. The results of the weighing operation showed that stunted clowns experienced a decrease of 12.50%. Meanwhile, the number of stunted toddlers decreased by 5.26% based on weighing operations in February 2023.

Keywords: Operation Weigh, Stunting, Stunted

Pelaksanaan Kegiatan Operasi Timbang untuk Mengetahui Jumlah Balita Stunted di Desa Samudra, Gumelar, Banyumas.

Abstrak

Stunting adalah keadaan gagal tumbuh pada balita akibat kekurangan gizi kronis sehingga anak terlalu pendek dari standar umurnya. Menurut Menpan RB percepatan penurunan stunting menjadi salah satu program yang paling penting karena terkait pembangunan manusia Indonesia yang lebih berdaya saing di masa depan. Untuk mengetahui jumlah balita dan baduta stunted diperlukan kegiatan operasi timbang yaitu pengukuran tinggi badan, berat badan, lingkaran kepala, dan lingkaran lengan dengan menggunakan alat antropometri. Hasil operasi timbang menunjukkan bahwa baduta stunted mengalami penurunan sebesar 12,50%. Sedangkan untuk angka balita stunted mengalami penurunan sebesar 5,26% berdasarkan kegiatan operasi timbang pada Februari 2023.

Kata kunci: Operasi Timbang, Stunting, Stunted

1. Pendahuluan

Berdasarkan Hasil Survei Status Gizi Indonesia (SSGI) pada tahun 2022 angka stunting di Indonesia mencapai 21,6%. Angka ini masih tergolong tinggi jika dibandingkan dengan target Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional (RPJMN) yaitu sebesar 19% di tahun 2014 (Dinkes, 2019). Stunting perlu diberikan perhatian khusus karena dapat menghambat pertumbuhan fisik, perkembangan mental, dan status kesehatan anak (Andika, Rahmi, & Anwar, 2021). Penelitian terbaru menunjukkan bahwa anak-anak yang mengalami stunting memiliki hubungan dengan penurunan prestasi sekolah, tingkat pendidikan yang rendah, dan pendapatan yang kurang memadai pada masa dewasa (Nugroho, Sasongko, & Kristiawan, 2021). Stunting pada anak-anak juga meningkatkan risiko menjadi individu dewasa yang mengalami masalah kesehatan dan kemiskinan (Andika et al., 2021).

Berdasarkan operasi timbang yang dilakukan oleh bidan Desa Samudra pada bulan Februari 2023 di dapatkan data baduta (anak berusia diantara 0-23 bulan) teridentifikasi stunted sebanyak 8 anak, dan balita (anak berusia diantara 24-59 bulan) teridentifikasi stunted sebanyak 38 anak. Stunted adalah anak yang terduga stunting dilihat dari hasil pengukuran tinggi badan dan berat badannya. Berdasarkan data tersebut dapat diketahui bahwa kondisi stunting di Desa Samudra masih tinggi. Maka dari itu untuk menurunkan angka stunted dilakukan monitoring dan pengukuran secara rutin setiap bulannya melalui kegiatan posyandu di 8 posyandu Harapan Bangsa Desa Samudra.

Setelah dilakukan monitoring dan pengukuran di tiap bulannya, untuk mengetahui perkembangan informasi terbaru mengenai balita dan batuta stunted diperlukan operasi timbang kembali. Maka dari itu, penulis berkolaborasi dengan bidan Desa Samudra dan Puskesmas Kecamatan Gumelar untuk melaksanakan kegiatan operasi timbang kembali di 8 Posyandu Harapan Bangsa Desa Samudra pada Bulan Agustus 2023.

2. Metode

Metode yang digunakan pada kegiatan operasi timbang adalah metode observasi. Metode observasi adalah metode pengumpulan data yang dilakukan dengan cara mengamati secara langsung fenomena atau peristiwa yang terjadi. Metode ini dapat digunakan untuk memperoleh data yang bersifat faktual dan akurat, serta dapat digunakan untuk mengamati perilaku manusia secara alami. Untuk memperoleh data yang faktual dan akurat, kegiatan operasi timbang dilakukan dengan pengukuran tinggi badan, berat badan, lingkaran kepala, dan lingkaran lengan dengan menggunakan alat antropometri.

Adapun jadwal pelaksanaan kegiatan operasi timbang di Desa Samudra:

Table 1 Jadwal Kegiatan Operasi Timbang

No	Posyandu	Waktu Pelaksanaan
1.	Harapan Bangsa 1	Senin, 07 Agustus 2023
2.	Harapan Bangsa 2	Rabu, 09 Agustus 2023
3.	Harapan Bangsa 3	Senin, 14 Agustus 2023
4.	Harapan Bangsa 4	Jumat, 11 Agustus 2023
5.	Harapan Bangsa 5	Kamis, 10 Agustus 2023
6.	Harapan Bangsa 6	Rabu, 16 Agustus 2023
7.	Harapan Bangsa 7	Selasa, 15 Agustus 2023
8.	Harapan Bangsa 8	Selasa, 08 Agustus 2023

3. Hasil dan Pembahasan

3.1. Hasil Pengukuran

Kegiatan ini dilakukan di 8 posyandu dengan menggunakan alat antropometri. Alat antropometri adalah perangkat yang dipergunakan untuk mengukur ukuran tubuh manusia. Ukuran tubuh manusia yang dapat diukur menggunakan alat antropometri mencakup bobot badan, tinggi badan, ukuran lingkar kepala, dan ukuran lingkar lengan atas. Dari pengukuran tersebut didapatkan data balita stunted yang disajikan pada tabel berikut:

Table 2 Data Baduta Stunted Februari 2023

No	JK	Posyandu	RT	RW	Usia Saat Ukur	Berat	Tinggi	LiLA	BB/U	ZS BB/U	TB/U	ZS TB/U	BB/TB	ZS BB/TB
1	P	HARAPAN BANGSA 5	4	5	1 Tahun - 10 Bulan - 9 Hari	5.8	76.5	12	Sangat Kurang	-5.15	Pendek	-2.67	Gizi Buruk	-5.37
2	L	HARAPAN BANGSA 3	3	3	1 Tahun - 8 Bulan - 18 Hari	8	78	13	Sangat Kurang	-3.19	Pendek	-2.37	Gizi Kurang	-2.9
3	P	HARAPAN BANGSA 6	4	6	1 Tahun - 8 Bulan - 15 Hari	9.4	76.5	14	Berat Badan Normal	-1.11	Pendek	-2.2	Gizi Baik	-0.03
4	L	HARAPAN BANGSA 6	3	6	1 Tahun - 8 Bulan - 19 Hari	9.8	78.5	17	Berat Badan Normal	-1.4	Pendek	-2.21	Gizi Baik	-0.45
5	L	HARAPAN BANGSA 7	8	7	1 Tahun - 0 Bulan - 13 Hari	8.3	70.5	15	Berat Badan Normal	-1.47	Pendek	-2.41	Gizi Baik	-0.34
6	L	HARAPAN BANGSA 1	3	1	1 Tahun - 9 Bulan - 25 Hari	8.5	78	17	Kurang	-2.84	Pendek	-2.7	Gizi Kurang	-2.12
7	P	HARAPAN BANGSA 6	5	6	0 Tahun - 6 Bulan - 20 Hari	6.6	61.5	13	Berat Badan Normal	-1.09	Pendek	-2.3	Gizi Baik	0.59
8	P	HARAPAN BANGSA 5	2	5	1 Tahun - 0 Bulan - 20 Hari	7.2	67	14.5	Berat Badan Normal	-1.96	Pendek	-3	Gizi Baik	-0.49

Table 3 Data Balita Stunted Februari 2023

No	JK	Posyandu	RT	RW	Usia Saat Ukur	Berat	Tinggi	LiLA	BB/U	ZS BB/U	TB/U	ZS TB/U	BB/TB	ZS BB/TB
1	P	HARAPAN BANGSA 6	5	6	4 Tahun - 6 Bulan - 21 Hari	12.8	95.9	15	Kurang	-2.19	Pendek	-2.34	Gizi Baik	-1.11
2	P	HARAPAN BANGSA 7	3	7	4 Tahun - 9 Bulan - 30 Hari	13.4	97.3	14	Kurang	-2.06	Pendek	-2.36	Gizi Baik	-0.88
3	L	HARAPAN BANGSA 2	2	2	4 Tahun - 3 Bulan - 23 Hari	12	94	15	Kurang	-2.73	Pendek	-2.64	Gizi Baik	-1.8
4	P	HARAPAN BANGSA 3	1	3	4 Tahun - 8 Bulan - 3 Hari	12	98	14	Kurang	-2.83	Pendek	-2.09	Gizi Kurang	-2.31
5	L	HARAPAN BANGSA 4	2	4	4 Tahun - 0 Bulan - 10 Hari	12.1	94	14	Kurang	-2.42	Pendek	-2.26	Gizi Baik	-1.69
6	L	HARAPAN BANGSA 5	3	5	4 Tahun - 1 Bulan - 25 Hari	12.5	93.5	14.8	Kurang	-2.27	Pendek	-2.55	Gizi Baik	-1.16
7	P	HARAPAN BANGSA 5	3	5	4 Tahun - 2 Bulan - 11 Hari	13.4	94.6	17	Berat Badan Normal	-1.53	Pendek	-2.16	Gizi Baik	-0.32
8	P	HARAPAN BANGSA 5	3	5	4 Tahun - 5 Bulan - 2 Hari	13.6	96	15.5	Berat Badan Normal	-1.62	Pendek	-2.15	Gizi Baik	-0.44
9	P	HARAPAN BANGSA 6	2	6	4 Tahun - 5 Bulan - 28 Hari	13.2	96	16	Berat Badan Normal	-1.9	Pendek	-2.24	Gizi Baik	-0.78
10	P	HARAPAN BANGSA 7	3	7	4 Tahun - 3 Bulan - 14 Hari	13.2	95.6	16	Berat Badan Normal	-1.73	Pendek	-2.06	Gizi Baik	-0.7
11	L	HARAPAN BANGSA 1	1	1	3 Tahun - 2 Bulan - 24 Hari	12.3	89.2	16	Berat Badan Normal	-1.53	Pendek	-2.27	Gizi Baik	-0.4
12	L	HARAPAN BANGSA 1	5	1	3 Tahun - 8 Bulan - 23 Hari	12.3	92.1	15	Kurang	-2.02	Pendek	-2.31	Gizi Baik	-1.06
13	L	HARAPAN BANGSA 1	4	1	3 Tahun - 8 Bulan - 26 Hari	13.1	91.7	15	Berat Badan Normal	-1.52	Pendek	-2.42	Gizi Baik	-0.17
14	L	HARAPAN BANGSA 1	4	1	3 Tahun - 8 Bulan - 23 Hari	11.2	90.2	13	Kurang	-2.79	Pendek	-2.77	Gizi Baik	-1.84
15	P	HARAPAN BANGSA 7	4	7	3 Tahun - 8 Bulan - 29 Hari	12.4	92.5	15	Berat Badan Normal	-1.71	Pendek	-2.01	Gizi Baik	-0.76
16	L	HARAPAN BANGSA 2	2	2	2 Tahun - 8 Bulan - 26 Hari	11.6	86.5	15	Berat Badan Normal	-1.46	Pendek	-2.1	Gizi Baik	-0.46

No	JK	Posyandu	RT	RW	Usia Saat Ukur	Berat	Tinggi	LiLA	BB/U	ZS BB/U	TB/U	ZS TB/U	BB/TB	ZS BB/TB
17	L	HARAPAN BANGSA 2	4	2	2 Tahun - 11 Bulan - 28 Hari	10.4	87	15	Kurang	-2.68	Pendek	-2.44	Gizi Baik	-1.99
18	P	HARAPAN BANGSA 1	5	1	2 Tahun - 8 Bulan - 2 Hari	9.7	80	15.5	Kurang	-2.49	Sangat Pendek	-3.37	Gizi Baik	-0.61
19	L	HARAPAN BANGSA 1	4	1	2 Tahun - 1 Bulan - 23 Hari	9.1	76.6	14.5	Kurang	-2.76	Sangat Pendek	-3.8	Gizi Baik	-1.09
20	L	HARAPAN BANGSA 1	4	1	2 Tahun - 11 Bulan - 27 Hari	12	86.5	15	Berat Badan Normal	-1.47	Pendek	-2.57	Gizi Baik	-0.04
21	P	HARAPAN BANGSA 1	1	1	4 Tahun - 10 Bulan - 13 Hari	13.1	95	18	Kurang	-2.26	Pendek	-2.89	Gizi Baik	-0.66
22	L	HARAPAN BANGSA 3	1	3	2 Tahun - 6 Bulan - 1 Hari	9	82	14	Sangat Kurang	-3.32	Pendek	-2.93	Gizi Kurang	-2.49
23	P	HARAPAN BANGSA 4	1	3	3 Tahun - 0 Bulan - 5 Hari	11.7	86	18	Berat Badan Normal	-1.36	Pendek	-2.4	Gizi Baik	0.05
24	L	HARAPAN BANGSA 4	2	3	2 Tahun - 2 Bulan - 3 Hari	10.1	82	15	Berat Badan Normal	-1.9	Pendek	-2.17	Gizi Baik	-1.02
25	P	HARAPAN BANGSA 5	4	5	2 Tahun - 8 Bulan - 3 Hari	11.4	84.3	15.2	Berat Badan Normal	-1.13	Pendek	-2.19	Gizi Baik	0.18
26	L	HARAPAN BANGSA 6	1	6	3 Tahun - 1 Bulan - 1 Hari	10.9	86.5	16	Kurang	-2.38	Pendek	-2.74	Gizi Baik	-1.25
27	L	HARAPAN BANGSA 6	1	6	3 Tahun - 1 Bulan - 1 Hari	9.7	84.9	15	Sangat Kurang	-3.33	Sangat Pendek	-3.16	Gizi Kurang	-2.31
28	P	HARAPAN BANGSA 8	4	8	3 Tahun - 2 Bulan - 2 Hari	10.4	88.2	14.5	Kurang	-2.53	Pendek	-2.12	Gizi Baik	-1.85
29	L	HARAPAN BANGSA 7	6	7	2 Tahun - 3 Bulan - 10 Hari	10.3	81.9	14	Berat Badan Normal	-1.88	Pendek	-2.45	Gizi Baik	-0.76
30	P	HARAPAN BANGSA 7	2	7	3 Tahun - 1 Bulan - 2 Hari	10.6	87.2	15	Kurang	-2.27	Pendek	-2.23	Gizi Baik	-1.38
31	L	HARAPAN BANGSA 7	5	7	3 Tahun - 8 Bulan - 5 Hari	12.5	92	16	Berat Badan Normal	-1.85	Pendek	-2.26	Gizi Baik	-0.83
32	L	HARAPAN BANGSA 7	4	7	2 Tahun - 9 Bulan - 15 Hari	10.4	84.4	14	Kurang	-2.45	Pendek	-2.79	Gizi Baik	-1.28
33	P	HARAPAN BANGSA 7	8	7	3 Tahun - 7 Bulan - 23 Hari	11.7	91.5	15	Kurang	-2.07	Pendek	-2.09	Gizi Baik	-1.22
34	P	HARAPAN BANGSA 8	5	8	3 Tahun - 11 Bulan - 20 Hari	13.4	93	15.5	Berat Badan Normal	-1.32	Pendek	-2.22	Gizi Baik	0.01
35	L	HARAPAN BANGSA 8	4	8	2 Tahun - 3 Bulan - 11 Hari	9.4	81	14	Kurang	-2.68	Pendek	-2.74	Gizi Baik	-1.69
36	L	HARAPAN BANGSA 8	5	8	2 Tahun - 4 Bulan - 14 Hari	11.9	82	17	Berat Badan Normal	-0.77	Pendek	-2.65	Gizi Baik	0.96
37	L	HARAPAN BANGSA 7	5	7	2 Tahun - 6 Bulan - 6 Hari	10.6	83.7	15	Berat Badan Normal	-1.96	Pendek	-2.46	Gizi Baik	-0.85
38	L	HARAPAN BANGSA 1	3	1	2 Tahun - 7 Bulan - 3 Hari	9.8	82.4	14	Kurang	-2.73	Pendek	-2.99	Gizi Baik	-1.5

Table 4 Data Stunted Agustus 2023

No	JK	Posyandu	Usia Saat Ukur	Berat	Tinggi	LiLA	BB/U	ZS BB/U	TB/U	ZS TB/U	BB/TB	ZS BB/TB
1	L	HARAPAN BANGSA 1	4 Tahun - 2 Bulan - 22 Hari	11.8	94.1	14.3	Kurang	-2.79	Pendek	-2.5	Gizi Kurang	-2.04
2	L	HARAPAN BANGSA 1	4 Tahun - 2 Bulan - 25 Hari	14.3	95.6	18.1	Berat Badan Normal	-1.27	Pendek	-2.17	Gizi Baik	0.08
3	L	HARAPAN BANGSA 1	3 Tahun - 5 Bulan - 26 Hari	13	89.9	15.2	Berat Badan Normal	-1.33	Pendek	-2.49	Gizi Baik	0.13
4	P	HARAPAN BANGSA 1	4 Tahun - 6 Bulan - 5 Hari	12.8	95.1	14.6	Kurang	-2.16	Pendek	-2.46	Gizi Baik	-0.95
5	L	HARAPAN BANGSA 1	2 Tahun - 5 Bulan - 9 Hari	10.3	84.3	14.7	Kurang	-2.11	Pendek	-2.11	Gizi Baik	-1.37

No	JK	Posyandu	Usia Saat Ukur	Berat	Tinggi	LiLA	BB/U	ZS BB/U	TB/U	ZS TB/U	BB/TB	ZS BB/TB
6	L	HARAPAN BANGSA 1	2 Tahun - 3 Bulan - 24 Hari	9.5	81.1	13.6	Kurang	-2.63	Pendek	-2.79	Gizi Baik	-1.58
7	L	HARAPAN BANGSA 1	3 Tahun - 1 Bulan - 1 Hari	10.8	87.3	14.5	Kurang	-2.46	Pendek	-2.52	Gizi Baik	-1.58
8	L	HARAPAN BANGSA 1	4 Tahun - 2 Bulan - 22 Hari	13.4	92.4	16.5	Berat Badan Normal	-1.77	Pendek	-2.9	Gizi Baik	-0.04
9	P	HARAPAN BANGSA 1	3 Tahun - 2 Bulan - 0 Hari	10.6	82.6	18	Kurang	-2.36	Sangat Pendek	-3.55	Gizi Baik	-0.22
10	L	HARAPAN BANGSA 1	2 Tahun - 7 Bulan - 21 Hari	10	81	14.8	Kurang	-2.61	Sangat Pendek	-3.48	Gizi Baik	-0.91
11	L	HARAPAN BANGSA 2	1 Tahun - 7 Bulan - 28 Hari	10.5	77.5	15.6	Berat Badan Normal	-0.68	Pendek	-2.36	Gizi Baik	0.59
12	L	HARAPAN BANGSA 2	3 Tahun - 5 Bulan - 27 Hari	10.7	90	15.1	Kurang	-2.94	Pendek	-2.47	Gizi Kurang	-2.39
13	P	HARAPAN BANGSA 2	3 Tahun - 2 Bulan - 24 Hari	12.2	89	17	Berat Badan Normal	-1.6	Pendek	-2.32	Gizi Baik	-0.45
14	L	HARAPAN BANGSA 3	2 Tahun - 2 Bulan - 16 Hari	9	82	13	Kurang	-2.96	Pendek	-2.26	Gizi Kurang	-2.49
15	P	HARAPAN BANGSA 3	3 Tahun - 2 Bulan - 27 Hari	12	88	15	Berat Badan Normal	-1.43	Pendek	-2.29	Gizi Baik	-0.14
16	L	HARAPAN BANGSA 3	3 Tahun - 0 Bulan - 0 Hari	10	85	14	Sangat Kurang	-3.01	Pendek	-2.99	Gizi Baik	-1.95
17	P	HARAPAN BANGSA 3	2 Tahun - 10 Bulan - 28 Hari	10	85	13	Kurang	-2.54	Pendek	-2.47	Gizi Baik	-1.5
18	L	HARAPAN BANGSA 4	4 Tahun - 6 Bulan - 8 Hari	12.9	96.6	14.5	Kurang	-2.32	Pendek	-2.31	Gizi Baik	-1.43
19	P	HARAPAN BANGSA 4	3 Tahun - 6 Bulan - 3 Hari	13.4	89	17.2	Berat Badan Normal	-0.86	Pendek	-2.49	Gizi Baik	0.86
20	L	HARAPAN BANGSA 4	2 Tahun - 8 Bulan - 2 Hari	11.3	85.1	14.9	Berat Badan Normal	-1.61	Pendek	-2.37	Gizi Baik	-0.42
21	L	HARAPAN BANGSA 5	4 Tahun - 7 Bulan - 27 Hari	13.2	97.3	15.5	Kurang	-2.24	Pendek	-2.32	Gizi Baik	-1.29
22	P	HARAPAN BANGSA 5	2 Tahun - 4 Bulan - 11 Hari	6.9	80.1	11	Sangat Kurang	-4.69	Pendek	-2.9	Gizi Buruk	-4.39
23	P	HARAPAN BANGSA 5	1 Tahun - 6 Bulan - 23 Hari	8.2	71.5	14.5	Berat Badan Normal	-1.98	Sangat Pendek	-3.39	Gizi Baik	-0.36
24	P	HARAPAN BANGSA 6	4 Tahun - 11 Bulan - 27 Hari	13.2	98	15	Kurang	-2.3	Pendek	-2.39	Gizi Baik	-1.19
25	L	HARAPAN BANGSA 6	1 Tahun - 5 Bulan - 5 Hari	9.8	76	15	Berat Badan Normal	-0.85	Pendek	-2.05	Gizi Baik	0.12
26	L	HARAPAN BANGSA 6	3 Tahun - 7 Bulan - 0 Hari	11.9	89.2	15	Kurang	-2.15	Pendek	-2.81	Gizi Baik	-0.82
27	L	HARAPAN BANGSA 6	3 Tahun - 4 Bulan - 18 Hari	11.1	87.4	15.5	Kurang	-2.53	Pendek	-2.97	Gizi Baik	-1.25
28	P	HARAPAN BANGSA 6	1 Tahun - 0 Bulan - 18 Hari	8.1	66.1	17	Berat Badan Normal	-0.95	Sangat Pendek	-3.32	Risiko Gizi Lebih	1.08
29	L	HARAPAN BANGSA 6	3 Tahun - 7 Bulan - 0 Hari	10.7	85.1	14	Sangat Kurang	-3.03	Sangat Pendek	-3.83	Gizi Baik	-1.11
30	P	HARAPAN BANGSA 7	3 Tahun - 7 Bulan - 1 Hari	12.2	90.8	15.5	Berat Badan Normal	-1.68	Pendek	-2.17	Gizi Baik	-0.58
31	L	HARAPAN BANGSA 7	1 Tahun - 1 Bulan - 4 Hari	8.3	72	14.5	Berat Badan Normal	-1.61	Pendek	-2.09	Gizi Baik	-0.81
32	P	HARAPAN BANGSA 7	1 Tahun - 2 Bulan - 15 Hari	7	69	13	Kurang	-2.57	Pendek	-2.94	Gizi Baik	-1.45
33	P	HARAPAN BANGSA 7	4 Tahun - 2 Bulan - 28 Hari	13.5	95.5	16	Berat Badan Normal	-1.52	Pendek	-2.02	Gizi Baik	-0.42
34	L	HARAPAN BANGSA 7	3 Tahun - 3 Bulan - 13 Hari	11.7	87.8	15	Berat Badan Normal	-2	Pendek	-2.72	Gizi Baik	-0.69

No	JK	Posyandu	Usia Saat Ukur	Berat	Tinggi	LiLA	BB/U	ZS BB/U	TB/U	ZS TB/U	BB/TB	ZS BB/TB
35	L	HARAPAN BANGSA 7	2 Tahun - 8 Bulan - 7 Hari	12	85.9	16	Berat Badan Normal	-1.11	Pendek	-2.17	Gizi Baik	0.11
36	P	HARAPAN BANGSA 7	4 Tahun - 1 Bulan - 21 Hari	12.2	94.5	15.5	Kurang	-2.21	Pendek	-2.11	Gizi Baik	-1.38
37	L	HARAPAN BANGSA 7	2 Tahun - 9 Bulan - 8 Hari	11	85.8	17	Berat Badan Normal	-1.96	Pendek	-2.37	Gizi Baik	-0.95
38	L	HARAPAN BANGSA 7	4 Tahun - 2 Bulan - 4 Hari	12.4	95	17	Kurang	-2.35	Pendek	-2.23	Gizi Baik	-1.59
39	L	HARAPAN BANGSA 7	1 Tahun - 6 Bulan - 12 Hari	9	73.5	16	Berat Badan Normal	-1.81	Sangat Pendek	-3.37	Gizi Baik	-0.26
40	P	HARAPAN BANGSA 8	4 Tahun - 5 Bulan - 18 Hari	14.4	96	16	Berat Badan Normal	-1.23	Pendek	-2.2	Gizi Baik	0.2
41	P	HARAPAN BANGSA 8	3 Tahun - 8 Bulan - 0 Hari	11	91.2	14	Kurang	-2.6	Pendek	-2.2	Gizi Baik	-1.88
42	L	HARAPAN BANGSA 8	2 Tahun - 10 Bulan - 13 Hari	12.6	86	17	Berat Badan Normal	-0.92	Pendek	-2.49	Gizi Baik	0.68
43	L	HARAPAN BANGSA 8	2 Tahun - 9 Bulan - 9 Hari	10.1	84.5	14.3	Kurang	-2.68	Pendek	-2.74	Gizi Baik	-1.68

3.2. Pembahasan

Stunting adalah keadaan gagal tumbuh pada balita akibat kekurangan gizi kronis sehingga anak terlalu pendek dari standar WHO 2005. Jika dibiarkan stunting akan berakibat beberapa hal seperti terhambatnya pertumbuhan fisik dan perkembangan mental, adanya resiko kesehatan di masa depan, hingga berpengaruh pada prestasi pendidikan. Stunted adalah keadaan dimana balita (anak berusia dibawah lima tahun) memiliki ciri-ciri dan tanda-tanda kemungkinan atau praduga adanya stunting dilihat dari hasil pengukuran tinggi badan, berat badan, lingkar kepala, dan lingkar lengan yang tidak sesuai dengan umurnya. Untuk mengetahui data dan informasi terbaru mengenai balita stunted yang ada di Desa Samudra perlu dilakukan kegiatan operasi timbang. Operasi timbang adalah sebuah program yang dilaksanakan di 8 posyandu Desa Samudra yang terdiri dari pengukuran tinggi badan, berat badan, lingkar kepala, dan lingkar lengan pada balita dengan tujuan untuk mendeteksi dan mendapatkan data serta perkembangan informasi mengenai jumlah balita stunted yang ada di Desa Samudra.

Berdasarkan data yang diperoleh dari kegiatan operasi timbang pada 8 Posyandu Harapan Bangsa Desa Samudra yang diselenggarakan pada tanggal 07-16 Agustus 2023 diperoleh informasi bahwa jumlah baduta stunted adalah sebanyak 7 anak. Ini menunjukkan bahwa jumlah baduta stunted mengalami penurunan sebesar 12,50% yang sebelumnya berjumlah 8 baduta berdasarkan kegiatan operasi timbang pada Februari 2023. Sedangkan untuk angka balita stunted pada operasi timbang Agustus 2023 adalah sebanyak 36 anak. Hal ini menunjukkan bahwa jumlah balita stunted mengalami penurunan sebesar 5,26% yang sebelumnya berjumlah 38 balita stunted berdasarkan kegiatan operasi timbang pada Februari 2023.

Dari data tersebut dapat diketahui bahwa program-program yang selama ini dilaksanakan oleh bidan Desa Samudra dan tenaga kesehatan Puskesmas Gumelar dapat dinyatakan berhasil dalam menurunkan angka stunting dan stunted pada balita maupun baduta. Program-program tersebut diantaranya adalah PMT (Pemberian Makanan Tambahan) yaitu program dari pemerintah dengan memberikan bantuan makanan tambahan seperti susu dan makanan sehat bergizi lainnya dengan harapan gizi pada balita dan baduta stunted terpenuhi sehingga tumbuh kembang anak tetap terjaga. Selain itu, terdapat juga program posyandu yang diselenggarakan pada 8 posyandu Harapan Bangsa Desa Samudra yang dilakukan sekali di setiap bulannya dengan harapan tumbuh kembang anak termonitoring oleh tenaga kesehatan terutama bidan Desa Samudra.

Maka dari itu, untuk menurunkan angka stunted yang ada di Desa Samudra, program-program tersebut harus terus dilaksanakan. Walaupun penurunannya tidak secara

signifikan, program yang dilaksanakan secara terus menerus akan berdampak pada tumbuh kembang anak yang terjaga sehingga peningkatan angka stunted dapat dicegah. Selain dengan program tersebut, bisa juga ditambahkan program lainnya yang dapat meningkatkan gizi pada balita dan baduta sehingga angka stunted dapat diturunkan.

4. Kesimpulan

Berdasarkan kegiatan operasi timbang periode Agustus 2023 dapat disimpulkan bahwa jumlah baduta stunted di Desa Sanudra mengalami penurunan sebesar 12,50% yang sebelumnya berjumlah 8 baduta berdasarkan kegiatan operasi timbang pada Februari 2023. Sedangkan untuk angka balita stunted pada operasi timbang Agustus 2023 adalah sebanyak 36 anak yang berarti menunjukkan bahwa terdapat penurunan sebesar 5,26% yang sebelumnya berjumlah 38 balita stunted berdasarkan kegiatan operasi timbang pada Februari 2023.

Referensi

- [1] Agustiningrum, R., Handayani, S., & Agustina, N. W. (2023). Kajian Stunting Pada Anak Usia 0-60 Bulan Ditinjau Dari Faktor Ibu. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 13(3), 1065-1074.
- [2] <https://www.menpan.go.id/site/berita-terkini/berita-daerah/percepatan-penurunan-stunting-program-paling-prioritas-untuk-membangun-manusia-indonesia>
- [3] <https://paudpedia.kemdikbud.go.id/kabar-paud/berita/prevalensi-stunting-tahun-2022-di-angka-216-protein-hewani-terbukti-cegah-stunting?do=MTQyMyliNmNmMmYzZA==&ix=MTEtYmJkNjQ3YzA=#:~:text=Berdasarkan%20data%20Survei%20Status%20Gizi,sebelumnya%20yaitu%2024%2C4%25>.



This work is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/)