

## **“Kepedulian Pandemi Covid 19, Pencegahan & Penanggulangannya Melalui Pemberian Nutrisi Yang Bergizi & Pengadaan APD Bagi Tenaga Kesehatan Serta Bakti Sosial Masyarakat Pembagian Sembako, Masker & Liflet Penyuluhan Kesehatan Mengenai Corona Virus (Covid 19)”**

**Emi Nurlaela<sup>1</sup>, Ferida Rahmawati<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>Program Studi Sarjana Keperawatan & Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan (penulis 1)

<sup>2</sup>Fakultas Tarbiyah Dan Keguruan Institut Agama Islam Negeri Pekalongan (penulis 2)

\*Email: nurlaela\_stikespkj@yahoo.co.id

---

### **Abstrak**

**Keywords:**  
*Peduli, Pandemi Covid 19, Kerjasama*

*Pandemi Covid 19 terjadi diberbagai negara termasuk Indonesia. Masalah tersebut tidak hanya menjadi tanggung jawab Pemerintah dalam mengatasinya. Upaya mencegah dan menanggulangi menjadi tugas dan tanggung jawab seluruh pihak. Upaya dapat dilakukan dengan berbagai kegiatan diantaranya pengadaan alat pelindung diri (APD) berupa baju hasmat untuk petugas kesehatan yang menjadi garda terdepan di tatanan pelayanan kesehatan. Pengadaan Nutrisi yang bergizi untuk tenaga kesehatan dibutuhkan sebagai bekal meningkatkan daya tahan tubuhnya selama merawat pasien. Masyarakat membutuhkan informasi yang benar mengenai pandemi covid 19, pencegahan dan penatalaksanaannya. Melalui liflet penyuluhan kesehatan serta pengadaan masker bakti sosial dapat dilakukan. Kepedulian bersama dalam pencegahan dan penanggulangan pandemi covid 19 menjadi kegiatan yang perlu digalakkan sehingga pencapaian target penurunan angka kesakitan dan kematian segera dapat tercapai. Melalui kerjasama yang baik antara institusi pendidikan, kerjasama personal, kerjasama keluarga menguatkan kegiatan pengabdian masyarakat ini. Tenaga Kesehatan & masyarakat kabupaten kota Pekalongan menjadi sasaran kegiatan pengabdian masyarakat yang dilaksanakan secara accidental ini*

## 1. Pendahuluan

### 1.1 Analisa Situasi

Fakultas Tarbiyah & Ilmu Keguruan (FTIK) Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Pekalongan dalam misi yang ditetapkan yaitu meningkatkan peran aktif dalam penguatan dan pemberdayaan masyarakat (darma ketiga), menjalin kerjasama dengan berbagai pihak, baik dari dalam maupun luar negeri untuk menguatkan tridarma perguruan tinggi (darma keempat), berdasarkan misi tersebut kegiatan pengabdian masyarakat ini dilakukan bersama perguruan tinggi Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan, Program Studi Sarjana Keperawatan & Pendidikan Profesi Ners.

Program Studi Sarjana Keperawatan & Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan merupakan salah satu program studi kesehatan yang ada di Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan. Program studi ini mempunyai visi menjadi program studi sarjana keperawatan & pendidikan profesi ners yang unggul pada Asuhan Keperawatan Kasus Non Communicable Disease di tingkat nasional berdasarkan nilai-nilai islam pada tahun 2029.

Keunggulan program studi Sarjana Keperawatan & Pendidikan Profesi Ners UMPP pada Asuhan Keperawatan Non Communicable Disease (Penyakit Tidak Menular). Pasien-pasien yang mengalami NCD lebih beresiko tertular covid 19. Pandemi covid 19 meningkatkan angka kesakitan & kematian baik penduduk Indonesia maupun penduduk dunia setiap harinya. Upaya pencegahan penularan & penanggulangan menjadi tanggung jawab seluruh pihak baik pemerintah maupun masyarakat. Masyarakat yang berada di area pendidikan tinggi merasa perlu berperan serta dalam penurunan angka kesakitan & kematian akibat pandemi covid 19 ini. Melalui kerjasama baik

personal, keluarga serta institusi dapat dilakukan untuk melaksanakan berbagai kegiatan.

### 1.2 Tujuan Kegiatan

Kegiatan pengabdian masyarakat ini merupakan bentuk kepedulian terhadap pandemi covid 19 yang melanda Indonesia termasuk kota & kabupaten Pekalongan. Tujuan kegiatan ini adalah meningkatkan kesehatan masyarakat & tenaga kesehatan ditengah pandemi covid 19. Adapun tujuan khusus kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah :

- 1) Mencegah penyakit covid 19 pada masyarakat pekalongan melalui pembagian masker & liflet penyuluhan kesehatan mengenai penyakit covid 19
- 2) Meningkatkan kesehatan petugas kesehatan di rumah sakit –rumah sakit di wilayah pekalongan melalui pemberian nutrisi (susu, vitamin, kue kering, madu dsb)
- 3) Meningkatkan kesehatan tenaga kesehatan melalui pengadaan alat pelindung diri (APD) baju hasmat bagi tenaga kesehatan dirumah sakit di Jawa Tengah & Jakarta.
- 4) Meningkatkan kesehatan masyarakat melalui pemenuhan kebutuhan pokok sembako pada masyarakat terdampak pandemi covid 19

### 1.3 Sasaran Kegiatan

Kegiatan pengabdian masyarakat ini dengan sasaran tenaga kesehatan & masyarakat

### 1.4 Manfaat Kegiatan

Kegiatan pengabdian masyarakat ini diharapkan bermanfaat bagi berbagai pihak diantaranya tenaga kesehatan, masyarakat serta seluruh tim pengabdian masyarakat ini.

## 2. Metode

Kegiatan dilaksanakan melalui berbagai metode diantaranya penyuluhan kesehatan yang dituangkan dalam liflet penyuluhan

mengenai pandemi covid 19, pencegahan dan penanggulangannya. Pembagian masker yang dibutuhkan masyarakat kabupaten kota Pekalongan. Pengadaan alat pelindung diri (APD) baju hazmat dan nutrisi yang bergizi untuk tenaga kesehatan Indonesia.

### 3. Hasil & Pembahasan

Kegiatan pengabdian masyarakat telah dilaksanakan untuk mencegah penyakit Covid 19 baik berupa pemberian nutrisi, pemberian baju hazmat, pemberian masker dan liflet penyuluhan mengenai pencegahan penyakit covid 19. Harapan kegiatan tersebut dapat sedikitnya membantu pemerintah dalam rangka memanggulangi dan mencegah bertambahnya angka kesekitan & angka kematian akibat covid 19.

Pada saat kegiatan pembagian masker, masyarakat daerah kota pekalongan masih banyak yang belum menyadari pentingnya pemakaian masker. Beberapa masyarakat menyatakan lebih membutuhkan uang atau sembako dibandingkan dengan masker atau liflet. Kebutuhan masyarakat dalam mengatasi pandemic covid 19 ini tidak hanya berkaitan dengan kesehatan saja namun ekonomi masyarakat sangat terpengaruh banyak akibat pandemic tersebut. Banyak masyarakat yang di PHK, dirumahkan dalam kerja, pembeli sangat kurang dan sebagainya.

Sembako merupakan kebutuhan pokok masyarakat setiap hari yang dirasakan sangat kurang pengadaannya mengingat pandemi covid 19 merubah semua kehidupan termasuk perekonomian keluarga. Masyarakat membutuhkan uluran tangan untuk memenuhi kebutuhan pokok seperti sembako.

Masker merupakan salah satu media pelindung diri atau APD yang harus dipakai masyarakat ketika berada di luar rumah. Masker dipergunakan dengan tujuan untuk mencegah adanya droplet

infeksi yang menimbulkan penyebaran infeksi seperti infeksi penyakit covid 19. Masker merupakan barang sederhana yang dapat dengan mudah didapat baik masker kain, masker bedah maupun masker yang lain, namun ada sebagian masyarakat yang belum mampu mengadakan masker-masker tersebut sehingga perlu dibantu pengadaannya.

Baju hazmat yang dibutuhkan tenaga kesehatan sangat banyak kebutuhannya sehingga rumah sakit-rumah sakit dengan jumlah pasien yang banyak, persediaan APD baju hazmat memerlukan bantuan dari masyarakat. Pengadaan hazmat dengan prosedur pemesanan dan dengan harga yang tidaklah murah.

Nutrisi merupakan barang tidak boleh dilupakan karena nutrisi dibutuhkan oleh semua makhluk hidup termasuk dibutuhkan tenaga kesehatan. Tenaga kesehatan membutuhkan nutrisi yang bergizi untuk meningkatkan daya tahan tubuh terhadap penyakit termasuk penyakit infeksi covid 19. Tenaga kesehatan memerlukan nutrisi berupa susu, vitamin, tablet tambah darah dsb.

Kegiatan pengabdian masyarakat ini dilakukan bersama antara dosen di kedua Institusi Perguruan Tinggi di Pekalongan, serta mahasiswa dengan tujuan meningkatkan kepedulian bersama terhadap pandemic yang telah berlangsung, meningkatkan kebersamaan antara dosen di kedua institusi perguruan tinggi, serta mahasiswa, meningkatkan kepercayaan & kemampuan mahasiswa dalam mengelola kegiatan pengabdian masyarakat. Sebelum kegiatan pengabdian masyarakat ini dilaksanakan dosen di kedua Institusi Perguruan Tinggi & mahasiswa dalam tim pengabdian masyarakat ini membahas kegiatan yang akan dilaksanakan, persiapan, prosedur dsb sehingga adanya persamaan persepsi dan lancarnya kegiatan yang dilakukan.

#### 4. Penutup

Demikian laporan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini kami susun untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya. Ucapan terimakasih kepada seluruh dosen program studi sarjana keperawatan & pendidikan profesi ners serta dosen program studi lainnya yang telah memberikan donasinya untuk kegiatan ini. Terimakasih kepada seluruh civitas akademik fakultas ilmu kesehatan yang selalu memberikan dukungan dan memberikan fasilitasi demi kelancara pendidikan, pengajaran, penelitian dan pengabdian kepada masyarakat. Besar harapan agar dapat bermanfaatnya sumbangan baju hazmat, nutrisi, vitamin, masker, liflet penyuluhan, demi kesehatan masyarakat dan petugas kesehatan sehingga upaya pencegahan dan penanggulangan wabah covid 19 dapat segera tercapai.

**Lampiran :** Dokumen Persiapan Pengabdian Masyarakat Pembagian Sembako Untuk Masyarakat Dalam Peduli Pandemi Covid 19





**Lampiran :** Dokumen Foto Bantuan Alat Pelindung Diri Baju Hazmat Di Rsud Karyadi Semarang & RS Persahabatan Jakarta



**Lampiran :** Dokumen Foto Kegiatan Penyerahan Nutrisi Untuk Tenaga Kesehatan Di Rsud Bendan & Kraton



